

WSEH AC Spring Open Graded Meeting – UKA Permit Level 1

Saturday 23rd March 2024 at TVAC, Eton

Provisional Timetable

Track

11.45 300m U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

12.15 400m U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

12.30 100m U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

1.20 75m U11G/U11B/U13G/U13B

LUNCH BREAK

1.50 800m U11G/U11B/U13G/U13B/U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

2.40 1200m U13G/U13B

3.00 150m U11G/U11B/U13G/U13B

3.15 200m U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

4.05 1500m U13G/U13B/U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

4.30 3000m U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM

Field

10.30 Long Jump U11G/U11B/U13G/ U13B/U15G - 3 Jumps each – **Max Entries 20**

10.30 Hammer U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM – 3 Throws each –
Max 16 Entries

12.45 Javelin U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM - 3 throws each –
Max 20 Entries

1.00 High Jump U13G/U13B/U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM –
Max 16 Entries

2.15 Long Jump U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM - 3 jumps each –
Max 16 Entries

3.40 Shot U13G/U13B/U15G/U15B/U17W/U17M/U20W/U20M/SW/SM - 3 throws each –
Max 15 Entries